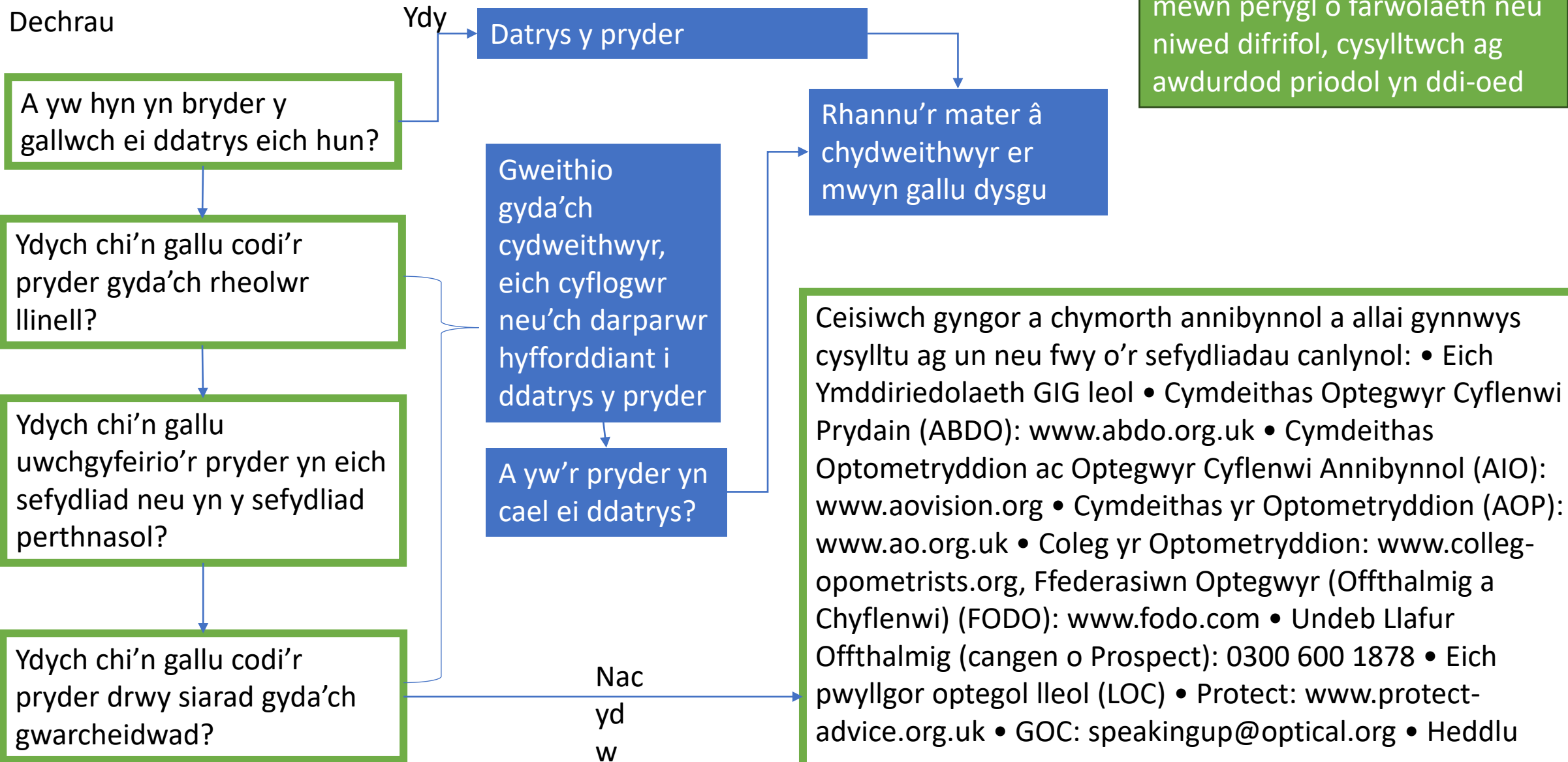


Atodiad: Siart llif yn crynhoi'r broses o siarad

Cofiwch!

Dechrau



Os yw cleifion neu'r cyhoedd mewn perygl o farwolaeth neu niwed difrifol, cysylltwch ag awdurdod priodol yn ddi-oed

Ceisiwch gyngor a chymorth annibynnol a allai gynnwys cysylltu ag un neu fwy o'r sefydliadau canlynol: • Eich Ymddiriedolaeth GIG leol • Cymdeithas Optegwyr Cyflenwi Prydain (ABDO): www.abdo.org.uk • Cymdeithas Optometryddion ac Optegwyr Cyflenwi Annibynnol (AIO): www.aovision.org • Cymdeithas yr Optometryddion (AOP): www.ao.org.uk • Coleg yr Optometryddion: www.colleg-opometrists.org, Ffederasiwn Optegwyr (Offthalmig a Chyflenwi) (FODO): www.fodo.com • Undeb Llafur Offthalmig (cangen o Prospect): 0300 600 1878 • Eich pwyllgor optegol lleol (LOC) • Protect: www.protect-advice.org.uk • GOC: speakingup@optical.org • Heddlu