

Y Cyngor Optegol Cyffredinol

Datblygiad Proffesiynol Parhaus (DPP) Canllaw ar gyfer cofrestryddion

General Optical Council



Cynnwys

Cyflwyniad	2
Gofynion DPP	4
Defnyddio MyCPD	7
Cynllunio datblygiad personol a myfyrio	9
Meysydd	12
DPP Rhyngweithiol	14
Adolygiad gan gymheiriaid	15
Darparwyr DPP GOC	17
DPP hunangyfeiriedig	19
Adolygu cofnodion	21
Materion yn ymwneud â bodloni eich gofynion DPP	22
Gofynion DPP ar gyfer y rheini sy'n adfer neu'n ymuno yng nghanol y cylch	23
Atodiad	25

1.

Cyflwyniad

Gwybodaeth am y canllaw hwn

Mae'r canllaw hwn yn egluro gofynion pob grŵp o gofrestryddion a'i nod yw eich helpu i ddeall gofynion y cynllun DPP.

Gwybodaeth am y Cyngor Optegol Cyffredinol (GOC)

Ni yw'r rheoleiddiwr ar gyfer y proffesiynau optegol yn y DU. Ein pwrpas yw diogelu'r cyhoedd drwy hyrwyddo safonau uchel o ran addysg, perfformiad ac ymddygiad ymhlith optegwyr. Ar hyn o bryd rydym yn cofrestru tua 30,000 o optometryddion, optegwyr, myfyrwyr a busnesau optegol.

Eich cyfrifoldebau

Mae datblygiad proffesiynol yn hanfodol i sicrhau bod pob proffesiwn gofal iechyd rheoledig, gan gynnwys optometryddion ac optegwyr cyflenwi, yn parhau i ymarfer yn ddiogel drwy gydol eu gyrfa broffesiynol. Fel un o gofrestrwyr GOC, mae gennych gyfrifoldeb i sicrhau eich bod yn cynnal ac yn datblygu eich sgiliau, eich gwybodaeth a'ch ymddygiad i helpu i wella diogelwch ac ansawdd y gofal y mae eich cleifion a'r cyhoedd yn ei gael. Mae'r cyfrifoldeb hwn wedi'i nodi yn y Safonau Ymarfer ar gyfer Optometryddion ac Optegwyr Cyflenwi, a'n disgwyliadau o ran sut y byddwch chi'n cyflawni'r cyfrifoldeb hwn fel y nodir yn ein cynllun Datblygiad Proffesiynol Parhaus (DPP).

Ein cynllun datblygiad proffesiynol parhaus (DPP) Mae ein cynllun DPP yn ymdrin â'r dulliau dysgu, yr hyfforddiant, yr addysg a'r datblygiad yr ydych yn ymgymryd â nhw drwy gydol eich gyrfa broffesiynol i ddatblygu sgiliau newydd, i gynnal ac i ailddilysu rhai presennol, yn ogystal â myfyrio ar eich ymarfer a diwallu anghenion cleifion.

Mae ymgymryd â'ch DPP, ei gofnodi a myfyrio arno'n rheolaidd yn dangos eich ymrwymiad i'ch datblygiad proffesiynol eich hun er budd y cyhoedd a chleifion.

Mae DPP yn ofyniad cyfreithiol ar gyfer pob optometrydd ac optegydd cyflenwi sydd wedi cymhwyso'n llawn. Mae'r cynllun yn rhedeg dros gylch o dair blynedd. Mae'n seiliedig ar bwyntiau sy'n golygu bod yn rhaid i chi ennill isafswm o bwyntiau erbyn diwedd pob cylch (yn ogystal â chwrdd â nifer o ofynion eraill) er mwyn parhau wedi'u cofrestru.

Gallwch gofnodi eich DPP drwy eich cyfrif MyCPD ar-lein, lle gallwch weld eich gofynion DPP ac olrhain eich cynnydd yn eu herbyn. **Eich cyfrifoldeb chi yw cofnodi manylion yr holl Ddatblygiad Proffesiynol Parhaus rydych chi'n ei gyflawni ar eich cyfrif MyCPD** – o dan y cynllun CET mewn cylchoedd blaenorol, roedd darparwyr wedi llwytho pwyntiau i fyny i chi eu derbyn, ond nid yw hyn yn wir mwyach. Mae MyCPD ar gael drwy eich cyfrif MyGOC.

2.

Gofynion DPP

Mae'r gofynion ar gyfer DPP yn amrywio yn ôl grŵp proffesiynol a'r adeg pan fyddwch yn ymuno â'r gofrestr yn ystod y cylch DPP. I weld rhestr gywir o'ch gofynion DPP eich hun, mewngofnodwch i'ch cyfrif MyCPD.

Gofynion DPP ar gyfer optometryddion ac optegwyr cyflenwi

1. Rhaid i chi gael o leiaf **36 o bwyntiau DPP o feysydd 1-4** (gweler pwynt 4 isod) yn ystod cylch. (Caiff y gofyniad pwyntiau ei addasu pro rata ar gyfer cofrestrwyr sy'n ymuno ran o'r ffordd drwy gylch.)
2. Rhaid i chi gyflawni o leiaf **18 pwynt** drwy **DPP rhyngweithiol** (gweler adran 6).
3. Rydym yn disgwyl i chi gael o leiaf **chwe phwynt y flwyddyn** ond byddem yn eich annog i wneud mwy na hyn er mwyn lledaenu eich dulliau dysgu'n gyfartal ar draws y cylch tair blynedd.
4. Rhaid i chi gwmpasu pob un o'r pedwar **maes** craidd (1-4) drwy gael **o leiaf un pwynt ym mhob** (gweler adran 5).
5. Rhaid i chi gymryd rhan mewn o leiaf un **digwyddiad adolygu gan gymheiriaid** (rhaid cwblhau datganiad myfyrio ar ôl hynny). Gall digwyddiad adolygiad gan gymheiriaid fod naill ai'n adolygiad gan gymheiriaid a ddarperir gan ddarparwr DPP GOC neu'n adolygiad gan gymheiriaid dan arweiniad cofrestrai fel rhan o DPP hunangyfeiriedig cofrestrai (gweler adran 7).
6. Gallwch gymryd rhan mewn **DPP hunangyfeiriedig** ar yr amod eich bod yn cael **o leiaf 18 pwynt gan ddarparwyr DPP GOC** (gweler adran 8).
7. Rhaid i chi gynllunio eich datblygiad personol ar ddechrau cylch drwy greu cynllun datblygiad personol yn eich cyfrif MyCPD (gweler adran 4).
8. Rhaid i chi gwblhau **ymarfer myfyriol** gyda chyfoedion yn seiliedig ar eich cynllun datblygiad personol erbyn diwedd cylch DPP (gweler adran 4).

Gofynion DPP ar gyfer optometryddion sydd â chyflenwad ychwanegol (AS), rhagnodi atodol (SP) a/neu arbenigedd rhagnodi annibynnol (IP)

1. Rhaid i chi gael o leiaf **54 pwynt DPP** i gyd yn ystod cylch sy'n cynnwys:
 - a. o leiaf **36 o bwyntiau DPP o feysydd 1-4** (gweler pwynt 4 isod).
 - a. o leiaf **18 o bwyntiau DPP o'r parth DPP arbenigol** (gweler pwynt 4 isod).(Caiff y gofyniad pwyntiau ei addasu pro rata ar gyfer cofrestrwyr sy'n ymuno ran o'r ffordd drwy gylch.)
2. Rhaid i chi gyflawni o leiaf **18 pwynt** drwy **DPP rhyngweithiol** (gweler adran 6).
3. Rydym yn disgwyl i chi gael o leiaf **chwe phwynt y flwyddyn**, ond byddem yn eich annog i wneud mwy na hyn er mwyn lledaenu eich dulliau dysgu'n gyfartal ar draws y cylch tair blynedd.
4. Rhaid i chi gynnwys y meysydd canlynol:
 - a. pob un o'r pedwar **maes** craidd (1-4) drwy gwblhau o leiaf **un pwynt ym mhob un** (gweler adran 5).
 - b. y **maes DPP arbenigol ar gyfer AS/SP/IP** (gweler adran 5).Gellir cyflawni hyn drwy ddatblygiad proffesiynol parhaus hunangyfeiriedig ar gyfer pob maes. Gweler pwynt 6 am ofynion pellach.
5. Rhaid i chi gymryd rhan mewn o leiaf un **digwyddiad adolygu gan gymheiriaid** ar gyfer DPP arbenigol (rhaid cwblhau datganiad myfyrio ar ôl hynny). Gall digwyddiad adolygiad gan gymheiriaid gael ei gyflawni gan ddarparwr DPP GOC neu fod yn adolygiad gan gymheiriaid dan arweiniad cofrestrai fel rhan o DPP hunangyfeiriedig cofrestrai (gweler adran 7).
6. Gallwch gymryd rhan mewn **DPP hunangyfeiriedig** ar yr amod eich bod yn cael **o leiaf 18 pwynt gan ddarparwyr DPP GOC** (gweler adran 8).
7. Rhaid i chi gynllunio eich datblygiad personol ar ddechrau cylch drwy greu cynllun datblygiad personol yn eich cyfrif MyCPD (gweler adran 4).
8. Rhaid i chi gwblhau **ymarfer myfyriol** gyda chyfoedion yn seiliedig ar eich cynllun datblygiad personol erbyn diwedd cylch DPP (gweler adran 4).

Gofynion DPP ar gyfer optegwyr lensys cyffwrdd

1. Rhaid i chi gael o leiaf **36 pwynt DPP** i gyd yn ystod y cylch hwn sy'n cynnwys:
 - a. o leiaf **18 o bwyntiau DPP o feysydd 1–4 (gweler pwynt 4 isod).**
 - a. o leiaf **18 o bwyntiau DPP o faes arbenigol DPP (gweler pwynt 4 isod).**

(Caiff y gofyniad pwyntiau ei addasu pro rata ar gyfer cofrestrwyr sy'n ymuno ran o'r ffordd drwy gylch.)

2. Rhaid i chi gyflawni o leiaf **18 pwynt** drwy **DPP rhyngweithiol** (gweler adran 6).
3. Rydym yn disgwyl i chi gael o leiaf **chwe phwynt y flwyddyn**, ond byddem yn eich annog i wneud mwy na hyn er mwyn lledaenu eich dulliau dysgu'n gyfartal ar draws y cylch tair blynedd.
4. Rhaid i chi roi sylw i'r canlynol:
 - a. pob un o'r pedwar **maes** craidd (1–4) drwy gwblhau o leiaf **un pwynt ym mhob un** (gweler adran 5).

- b. y **maes DPP arbenigol ar gyfer optegwyr lensys cyffwrdd** (gweler adran 5).

Gellir cyflawni hyn drwy ddatblygiad proffesiynol parhaus hunangyfeiriedig ar gyfer pob maes. Gweler pwynt 6 am ofynion pellach.

5. Rhaid i chi gymryd rhan mewn o leiaf un **digwyddiad adolygu gan gymheiriaid** ar gyfer datblygiad proffesiynol parhaus arbenigol gyda chydweithwyr sydd â'r un cofrestrriad arbenigol neu gydag optometrydd. (rhaid cwblhau datganiad myfyrio ar ôl hynny). Gall digwyddiad adolygiad gan gymheiriaid gael ei gyflawni gan ddarparwr DPP GOC neu fod yn adolygiad gan gymheiriaid dan arweiniad cofrestrai fel rhan o DPP hunangyfeiriedig cofrestrai (gweler adran 7).
6. Gallwch gymryd rhan mewn **DPP hunangyfeiriedig** ar yr amod eich bod yn cael **o leiaf 18 pwynt gan ddarparwr DPP GOC** (gweler adran 8).
7. Rhaid i chi gynllunio eich datblygiad personol ar ddechrau cylch drwy greu cynllun datblygiad personol yn eich cyfrif MyCPD (gweler adran 4).
8. Rhaid i chi gwblhau **ymarfer myfyriol** gyda chyfoedion yn seiliedig ar eich cynllun datblygiad personol erbyn diwedd cylch DPP (gweler adran 4).

3.

Defnyddio MyCPD

Eich cyfrif DPP ar-lein

MyCPD yw'r rhan o'n gwefan sy'n eich galluogi i reoli a chofnodi eich datblygiad proffesiynol parhaus. Gallwch gael mynediad at eich cyfrif 'MyCPD' eich hun drwy fewngofnodi i 'MyGOC' ar wefan GOC. Yma gallwch gofnodi eich DPP a gwirio eich gofynion DPP a'ch cynnydd.

Mae gan eich cyfrif MyCPD y nodweddion canlynol:

- a) Y gallu i gofnodi eich gweithgareddau DPP, a fydd yn cynnwys DPP gan ddarparwyr DPP GOC a gall hefyd gynnwys DPP hunangyfeiriedig. **Chi fydd yn gyfrifol am gofnodi manylion eich holl DPP, gan gynnwys pwyntiau**, hyd yn oed os ydych wedi mynd i sesiynau wedi'u cynnal neu eu harwain gan ddarparwyr DPP GOC.
- b) Y gallu i weld eich gofynion DPP sy'n weddill. Byddwch yn gallu olrhain faint o bwyntiau sydd eu hangen arnoch (gan gynnwys pwyntiau rhyngweithiol), pa feysydd sydd wedi cael sylw ac a oes unrhyw adolygiad gan gymheiriaid wedi'i gwblhau.
- c) Y cyfleuster i roi adborth ar y DPP a ddilynwyd. Mae hyn yn bwysig er mwyn i ddarparwyr DPP a'r GOC allu deall a oes unrhyw broblemau gyda'r DPP a ddarperir a sut y gellir mynd i'r afael â nhw yn y dyfodol. Ni fydd darparu adborth yn effeithio ar y pwyntiau na'r meysydd a geir yn sgil DPP.
- d) Templedi i'ch helpu i gofnodi datganiadau myfyrio a chynnal adolygiad gan gymheiriaid. Rhaid cwblhau datganiadau myfyrio ar gyfer digwyddiadau adolygu gan gymheiriaid ac ar gyfer DPP hunangyfeiriedig. Maent yn ddewisol ar gyfer gweithgareddau DPP eraill, ond rydyn ni'n eich annog i'w cwblhau yng nghyswllt yr holl DPP rydych chi'n ei wneud fel mater o arfer da.
- e) Templed cynllun datblygiad proffesiynol er mwyn i chi allu cynllunio eich datblygiad proffesiynol a gosod nodau dysgu ar gyfer y cylch.
- f) Y gallu i lwytho dogfennau ysgrifenedig i fyny o'r ymarfer myfyrio gorfodol, a thempled dewisol i'w ddefnyddio i gwblhau'r ymarfer hwn.
- g) Cyfleuster chwilio DPP lle gallwch chwilio am ddigwyddiadau DPP.

Sut i ddod o hyd i DPP i fodloni eich gofynion

Gallwch hefyd ddefnyddio MyCPD i chwilio am ddigwyddiadau DPP. Gallwch chwilio i ddod o hyd i DPP sydd:

- ar gael yn eich ardal leol neu ar-lein.
- yn cael ei gynnig gan ddarparwr penodol.
- mewn fformat penodol o ddull dysgu, pwnc neu faes.

Mae'n gyflym ac yn hawdd ei ddefnyddio, a bydd y canlyniadau chwilio yn rhoi'r holl wybodaeth sydd ei hangen arnoch i gynllunio eich DPP – at bwy mae'r DPP yn cael ei dargedu, a yw'n rhyngweithiol, pa faes/feysydd y mae'n eu cwmpasu a sut i archebu lle.

Mewngofnodi gyntaf yn ystod y cylch

Pan fyddwch yn mewngofnodi am y tro cyntaf yn ystod y cylch, byddwch yn

gweld sgrin groeso ac yna bydd gofyn i chi ateb ychydig o gwestiynau byr am eich ymarfer. Yna byddwch yn cael eich tywys at y cynllun datblygu personol. Rhaid i chi gwblhau cynllun datblygiad personol yng nghyswllt pob cylch DPP.

Dylai hyn gynnwys y canlynol:

- nodi meysydd ymarfer yr ydych am eu hadolygu neu eu diweddarau.
- nodi meysydd newydd yr ydych yn dymuno datblygu ynddynt.

Ni fyddwch yn gallu symud ymlaen ymhellach nes bydd hyn wedi'i gwblhau.

4.

Cynllunio datblygiad personol a myfyrio

Mae eich cynllun datblygiad personol yn caniatáu i chi osod nodau dysgu, myfyrio ar eich profiadau yn ymarferol hyd yma a nodi meysydd lle rydych am ddatblygu eich sgiliau.

A. Cynllunio datblygiad personol

Ar ddechrau'r cylch, bydd gofyn i chi gwblhau cynllun datblygiad personol ar MyCPD.

Bydd y cynllun datblygiad personol yn rhoi cyfle i chi fyfrio ar eich cwrpas ymarfer ar ddechrau'r cylch DPP, meddwl am y DPP a fyddai'n ddefnyddiol i chi a chynllunio'ch gweithgareddau dros y tair blynedd nesaf.

Rydym wedi darparu templed i chi ei ddefnyddio ond nid oes rhaid i chi ei ddefnyddio – gallech ddefnyddio templed arall a ddarparwyd gan eich cyflogwr, sefydliad contractio neu gorff proffesiynol, neu eich templed eich hun.

B. Ymarfer myfyriol

Fel rhan o'r gofynion ar gyfer y cylch DPP, mae'n ofynnol i chi gynnal a dogfennu ymarfer myfyriol, yn seiliedig ar gynnwys eich cynllun datblygiad personol erbyn diwedd y cylch. Bydd hyn yn cynnwys trafod gyda chydweithiwr, a allai fod yn weithiwr gofal iechyd proffesiynol cofrestredig arall, gan gynnwys optometrydd neu optegydd sy'n cyflenwi, ond ni all fod yn ffrind agos, yn weithiwr neu'n rhywun rydych chi'n perthyn iddo. Rydyn ni'n siarad mwy am bwy sy'n gallu bod yn gymheiriaid nes ymlaen yn yr adran hon.

Beth yw ymarfer myfyriol?

Ymarfer myfyriol yw'r broses lle rydych chi'n meddwl am eich profiadau i gael dealltwriaeth o'ch ymarfer ac i wella'r ffordd rydych chi'n gweithio neu'r gofal rydych chi'n ei roi i'ch cleifion. Mae myfyrio yn rhan o'r dysgu a'r datblygiad parhaus a ddisgwylir gennych chi fel gweithiwr proffesiynol drwy gydol eich gyrfa.

Beth yw manteision ymarfer myfyriol?

Mae myfyrio yn eich cefnogi yn eich datblygiad proffesiynol

a'ch ymarfer. Mae'n helpu i wreiddio arferion da ac mae wedi'i gysylltu â gwelliannau yn ansawdd y gofal a roddir i gleifion.

[Pryd ddylwn i wneud yr ymarfer myfyriol?](#)

Byddem yn eich cynghori i wneud yr ymarfer myfyriol pan fyddwch wedi bodloni'r cyfan neu'r rhan fwyaf o'ch gofynion DPP. Byddem yn argymhell eich bod yn gwneud eich ymarfer myfyriol gyda'ch cyfoedion tua diwedd y cylch, er mwyn i chi gael trafodaeth fwy ystyrlon am gynnydd yn erbyn eich cynllun datblygu personol.

[Beth ddylai'r ymarfer myfyriol ei gynnwys?](#)

Rhaid i'r ymarfer myfyriol gynnwys trafodaeth gyda chymheiriaid. Diben yr ymarfer yw trafod a dogfennu myfyrdodau ar eich cynnydd yn erbyn eich cynllun datblygiad personol a gofynion DPP, a myfyrdodau am eich ymarfer proffesiynol yn fwy cyffredinol yn ystod cylch.

Rhaid i chi gofnodi'r drafodaeth a'i chofnodi fel un sydd wedi'i chwblhau ar MyCPD. Os ydych yn defnyddio templed GOC, gallwch ddogfennu'r drafodaeth yn uniongyrchol ar y templed. Neu, yn hytrach na defnyddio templed y GOC, gallwch lwytho templed arall a ddarperir gan eich cyflogwr, sefydliad contractio neu gorff proffesiynol, neu eich templed eich hun.

Dylech fyfyrto ar y canlynol:

- eich cynllun DPP, gweithgaredd DPP a datganiadau myfyrto sydd eisoes wedi'u gwneud hyd yma, yn ogystal â meddwl am y gweithgareddau DPP eraill y mae angen i chi eu gwneud ar gyfer gweddill y cylch (os oes rhai).
- gwybodaeth arall rydych chi wedi'i chasglu am eich ymarfer proffesiynol, er enghraifft, adborth gan eich rheolwr llinell neu gyflogwr, data boddhad cleifion a/neu archwiliad clinigol (lle mae ar gael).

Pwy sy'n cyfrif fel cymheiriaid?

Mae nifer o opsiynau ar gyfer cymheiriaid:

- optometrydd neu optegydd cyflenwi arall
- eich cyflogwr
- gweithiwr gofal iechyd proffesiynol arall a reoleiddir gan gorff statudol (fel offthalmolegydd, orthoptydd, nyrs, ffisiotherapydd, fferylllydd ac ati).

Ni fyddai perthynas, ffrind agos neu weithiwr yn cael ei ystyried yn gymar.

Rydym yn awgrymu eich bod yn nodi pwy fydd eich cyfoedion yn gynnar yn y cylch DPP, fel eich bod yn barod ar gyfer eich ymarfer myfyriol.

Alla i gael y drafodaeth o bell?

Gallwch, gallwch gynnal y drafodaeth naill ai'n bersonol, drwy alwad fideo neu dros y ffôn.

Sut bydd y GOC yn gwybod fy mod wedi cwblhau'r ymarfer?

Gofynnir i chi hunan-ddatgan eich bod wedi cwblhau'r ymarfer myfyriol. Rhaid i'ch cyd-fyfyriwr ddarparu tystiolaeth i gadarnhau ei fod wedi gwneud yr ymarfer gyda chi. Bydd y GOC yn adolygu detholiad o fyfyrddodau ysgrifenedig ar hap i sicrhau cydymffurfiaeth.

Sut bydd yr ymarfer hwn yn fy helpu i gynllunio fy DPP ar gyfer y cylch nesaf?

Gallwch ddefnyddio eich ymarfer myfyriol i feddwl am yr hyn y byddwch efallai am ei wneud yn y cylch DPP nesaf. Os ydych yn defnyddio templed y Cyngor Optegol Cyffredinol ar MyCPD, bydd y myfyrdod ysgrifenedig yn cael ei ddangos i chi ar ddechrau'r cylch nesaf i'ch helpu i osod nodau newydd.

Beth os bydd fy nghynlluniau'n newid a fy mod wedi ymgymryd â DPP gwahanol i'r hyn a nodir yn fy nghynllun datblygu personol? Mae hyn yn hollol iawn – cyn belled â'ch bod yn bodloni'r gofynion DPP sylfaenol ac yn nodi'n glir yn eich ymarfer myfyriol pam eich bod wedi ymgymryd â dysgu mewn gwahanol feysydd na'r hyn a gynlluniwyd yn wreiddiol.

C. Datganiadau myfyrto

Yn ogystal â'r ymarfer myfyriol gorfodol a nodir uchod, fe'ch anogir i fyfyrto drwy gydol y cylch DPP. Mae gennych yr opsiwn o gwblhau datganiad myfyrto ysgrifenedig byr ar MyCPD ar gyfer unrhyw weithgaredd DPP yr ydych yn ymgymryd ag ef. Rhaid i chi gwblhau'r rhain ar gyfer adolygiad gan gymheiriaid a gweithgareddau DPP hunangyfeiriedig, ond byddem yn eich annog i'w cwblhau yng nghyswllt yr holl DPP rydych yn ei wneud fel mater o arfer da. Gallwch wneud hyn ar eich cyfrif MyCPD pan fyddwch yn cofnodi gweithgaredd DPP.

Wrth gwblhau datganiadau myfyrto, efallai y byddai'n ddefnyddiol i chi ystyried:

- beth oedd eich disgwyliadau am y gweithgaredd
- beth y gwnaethoch ei ddysgu; a fyddwch yn cymhwyso'r dysgu i'ch ymarfer (a pham), ac os felly, sut y byddwch yn ei gymhwyso.

5.

Meysydd

A. Meysydd craidd

Mae parthau'n cyfeirio at y gwahanol feysydd ymarfer y mae angen i chi roi sylw iddynt drwy gydol eich DPP ym mhob cylch tair blynedd. Mae pedwar maes craidd y mae'n rhaid i bob un sydd wedi cofrestru eu cynnwys, ac mae'r rhain wedi'u nodi isod. Rhaid i bawb sydd wedi cofrestru gwblhau o leiaf un gweithgaredd DPP ym mhob un o'r pedwar maes craidd:

1. Proffesiynoldeb
2. Cyfathrebu
3. Ymarfer clinigol
4. Arweinyddiaeth ac atebolrwydd

B. Parth arbenigol

Mae pumed maes yn cwmpasu DPP arbenigol. Bydd angen i gofrestryddion sydd ag arbenigedd AS, SP neu IP neu arbenigedd optegydd lensys cyffwrdd gwblhau gweithgarwch DPP yn y pumed maes DPP arbenigedd er mwyn iddo gyfrif tuag at eu targed pwyntiau DPP arbenigol.

- 5a. DPP Arbenigol - optegydd lensys cyffwrdd
- 5b. DPP Arbenigol - Optometrydd AS/SP/IP

C. Parth ychwanegol – risgiau cyfredol

Mae'n bwysig eich bod yn gallu ymateb i risgiau newydd yn ymarferol ac, o'r herwydd, efallai y byddwn yn cyflwyno chweched maes ychwanegol ar ddechrau, neu yn ystod cylch i bawb neu i is-set o gofrestryddion. Byddai parth o'r fath yn caniatáu i ni bennu DPP wedi'i dargedu ar gyfer cylch mewn ymateb i risg a nodwyd a nodi pwy sy'n gorfod ymgymryd â hi.

Mae'r meysydd wedi'u cysylltu â'r Safonau Ymarfer ar gyfer Optometryddion ac Optegwyr Fferyllol. Edrychwch ar yr atodiad i gael rhagor o wybodaeth am sut mae'r safonau wedi cael eu mapio i bob maes.

Bydd gweithgareddau DPP unigol gan ddarparwyr DPP GOC yn cwmpasu uchafswm o ddau o'r pedwar maes craidd. Gallwch gael gwybod pa barthau sy'n dod o dan weithgaredd DPP drwy ddarllen yr hysbyseb/disgrifiad ar gyfer y gweithgaredd neu drwy ofyn i'r darparwr DPP yn uniongyrchol.

Mae angen i chi sicrhau bod yr holl barthau sy'n berthnasol i chi yn cael eu cynnwys ar ddiwedd y cylch.

Gallwch weld eich cynnydd o ran ymdrin â'r parthau drwy'r cyfleuster olrhain yn eich cyfrif MyCPD.

Efallai y byddwn yn defnyddio'r parth hwn i fynd i'r afael â bylchau hysbys mewn setiau sgiliau, neu efallai dargedu'r holl gofrestryddion o ganlyniad i faterion a godwyd drwy ein prosesau addasrwydd i ymarfer, argyfwng cenedlaethol neu newid mewn deddfwriaeth. Os bydd y parth ychwanegol hwn yn cael ei roi ar waith, byddem yn rhoi gwybod i'r holl gofrestrwyr yn ffurfiol cyn gynted â phosibl ar ôl y penderfyniad i wneud hynny.

6.

DPP Rhyngweithiol

Mae DPP rhyngweithiol wedi'i gynllunio i helpu cofrestryddion i ddysgu ochr yn ochr â'u cyfoedion ac mae iddo lawer o fanteision, gan gynnwys atgyfnerthu deilliannau dysgu, darparu fforwm ar gyfer trafod a lleihau'r risg o ynysu proffesiynol. Rhaid i o leiaf 18 o'ch pwyntiau DPP ddod o weithgareddau DPP rhyngweithiol.

DPP rhyngweithiol yw unrhyw DPP sy'n cynnwys naill ai:

- presenoldeb corfforol gydag eraill fel darlithoedd, gweithdai neu ddigwyddiadau adolygu gan gymheiriaid.
- dysgu o bell sy'n cynnwys elfen o ryngweithio ag eraill (h.y. ymgysylltu'n ystyrllon â'ch cyfoedion drwy gyfathrebu electronig neu ar lafar, naill ai ar unwaith fel mewn ystafell sgwrsio, neu heb fod ar unwaith fel bwrdd negeseuon neu gadwyn e-bost).

Bydd p'un a yw gweithgaredd DPP yn rhyngweithiol ai peidio yn cael ei gyhoeddi mewn deunyddiau hysbysebu ac yn y cyfleuster chwilio DPP yn eich cyfrif MyCPD. Gallwch hefyd ofyn i'r darparwr DPP a yw gweithgaredd yn rhyngweithiol.

Gall DPP hunangyfeiriedig gyfrif tuag at eich gofyniad pwyntiau rhyngweithiol os yw'n cynnwys rhyngweithio fel y'i diffinnir uchod.

7.

Adolygiad gan gymheiriaid

Mae gweithgareddau adolygu gan gymheiriaid yn eich helpu i rannu eich profiad a'ch arbenigedd eich hun â chydweithwyr a dysgu o'u profiadau nhw yn eu tro.

Gallwch drafod sefyllfaoedd neu achosion diddorol, anodd neu anarferol yn ymarferol a chyfnewid syniadau am wahanol ffyrdd o ddelio â nhw.

Gwyddom fod gan ein cofrestryddion lawer o arferion da i'w rhannu ac mae adolygiad gan gymheiriaid yno i'ch helpu i ddysgu oddi wrth eich gilydd.

Rhaid i bawb sydd wedi cofrestru gymryd rhan mewn o leiaf un adolygiad gan gymheiriaid fesul cylch.

Mae optometryddion ac optegwyr cyflenwi yn cyfrif fel cymheiriaid i'w gilydd at ddibenion yr ymarfer adolygu gan gymheiriaid ac, os oes gennych chi gofrestrriad arbenigol, gallwch chi ymgymryd ag o leiaf un adolygiad gan gymheiriaid gyda chydweithiwr sydd â'r un arbenigedd. Gall optegwyr lensys cyffwrdd hefyd gynnal eu hadolygiad gan gymheiriaid gydag optometryddion.

Gallwch drefnu a chynnal gweithgaredd adolygu gan gymheiriaid eich hun, neu gallwch ddewis cymryd rhan mewn gweithgaredd adolygu gan gymheiriaid a drefnir ac a arweinir gan ddarparwr DPP a gymeradwyir gan GOC. Mae pob gweithgaredd adolygu gan gymheiriaid yn gymwys ar gyfer tri phwynt DPP.

Grwpiau adolygu gan gymheiriaid dan arweiniad cofrestryddion

Os byddwch yn dewis trefnu a rhedeg eich grŵp adolygu cymheiriaid eich hun, dylech benderfynu ar bwnc neu thema i'w drafod a pha faes/meysydd sy'n berthnasol i'r pwnc neu thema (hyd at uchafswm o ddau faes craidd, neu ddau faes craidd a maes arbenigol) a rhoi gwybod i'ch cymheiriaid a fydd yn bresennol am yr wybodaeth hon, fel y gallant baratoi deunydd priodol i'w drafod. Dylech sicrhau bod digon o amser ar gyfer trafodaeth ystyrlon, a bod pawb yn cael cyfle i gyfrannu a myfyrio. Wrth drafod achosion sy'n ymwneud â chleifion, rhaid i chi beidio â rhannu gwybodaeth gyfrinachol na gwybodaeth fyddai'n adnabod cleifion, fel enwau, cyfeiriadau a dyddiadau geni.

Cofrestryddion sy'n preswyllo y tu allan i'r DU

Os ydych chi'n byw y tu allan i'r DU, does dim rhaid i chi gynnal adolygiad gan gymheiriaid gyda chofrestrwyr eraill GOC – gallwch gynnal adolygiad gan gymheiriaid gyda chymheiriaid nad ydynt wedi cofrestru â'r GOC, ar yr amod eu bod yn cyflawni rolau cyfatebol yn eu gwledydd eu hunain a bod o leiaf pedwar cyfranogwr yn y grŵp. Mae rhagor o wybodaeth am adolygiad gan gymheiriaid ym maes cymorth eich cyfrif MyCPD.

Adolygiad gan gymheiriaid sy'n cael ei arwain gan ddarparwr
Mae'r rhain yn weithgareddau lle mae achosion neu destunau yn cael eu darparu a deilliannau dysgu yn cael eu gosod ymlaen llaw gan ddarparwr DPP GOC. Gall digwyddiadau o'r fath gynnwys nifer fawr o fynychwyr, gyda'r cynrychiolwyr wedi'u rhannu'n grwpiau trafod bach ynghyd â hwylusydd.

Os nad ydych chi'n siŵr a yw gweithgaredd sy'n cael ei arwain gan ddarparwr yn adolygiad gan gymheiriaid, edrychwch ar y deunyddiau hysbysebu neu gofynnwch i'r darparwr DPP a ydynt.

Datganiadau myfyrio ar gyfer digwyddiadau adolygu gan gymheiriaid

Rhaid i chi gwblhau datganiad myfyrio yn eich cyfrif MyCPD i gofnodi eich dysgu yng nghyswllt yr adolygiad gan gymheiriaid, ni waeth pa un o'r mathau uchod o ddigwyddiadau adolygu gan gymheiriaid rydych chi wedi'u cwblhau.

8.

Darparwyr DPP GOC

A. Beth yw darparwr DPP GOC?

Mae dau fath o ddarparwr DPP GOC:
Darparwr DPP a darparwr DPP dros dro.

Darparwyr DPP cymeradwy

Darparwr DPP cymeradwy yw darparwr DPP sydd wedi cael statws cymeradwy gan y GOC, sy'n golygu eu bod wedi dangos i ni eu bod yn gallu darparu DPP o safon ac, o'r herwydd, eu bod yn gallu dylunio a darparu sesiynau DPP heb gael cymeradwyaeth ymlaen llaw i wneud hynny. Er mwyn sicrhau eu bod yn parhau i ddarparu DPP o ansawdd da, rydym yn archwilio eu darpariaeth, gan wirio a yw'n bodloni ein disgwyliadau.

Darparwyr DPP dros dro

Darparwr DPP dros dro yw darparwr DPP sydd wedi cofrestru gyda'r GOC ond nid yw wedi dangos eto y gall gyflwyno dysgu heb iddo gael ei adolygu cyn ei gyflwyno. Byddwn yn adolygu ac yn cymeradwyo o leiaf deg cyflwyniad DPP gan y darparwyr hyn cyn i ni ystyried rhoi statws cymeradwy iddynt. Mae gweithgareddau DPP a ddarperir gan ddarparwyr dros dro yn gymwys i gael pwyntiau yn yr un modd, ac ni ddylech gael eich digalonni rhag mynd i ddogwyddiadau ar sail statws darparwr dros dro.

B. Adborth am

Ddarparwyr DPP GOC

Bydd gofyn i chi roi adborth ar weithgareddau darparwyr drwy eich cyfrif MyCPD. Rydym yn eich annog i roi adborth agored a gonest. Mae'n ein helpu i archwilio eu darpariaeth yn effeithiol ac yn helpu darparwyr i wybod sut i wella. Mae'r holl adborth yn ddienw.

Mae'r disgwyliadau sydd gennym o ddarparwyr DPP GOC, a'r prosesau y mae'n rhaid iddynt eu dilyn, wedi'u nodi yn ein Canllaw i Ddarparwyr ar gyfer DPP. Os oes gennych bryderon nad yw darparwr DPP GOC yn bodloni'r safonau ar gyfer darparwyr DPP a nodir yn y ddogfen honno, dylech gysylltu â'n tîm DPP, gan nodi eich pryderon yn ysgrifenedig.

9.

DPP hunangyfeiriedig

Mae DPP hunangyfeiriedig yn golygu dysgu o ffynonellau ar wahân i ddarparwyr DPP GOC. Nid oes rhaid i chi gwblhau DPP hunangyfeiriedig, ond os ydych yn dymuno gwneud hynny, gallwch, cyn belled â bod yr amodau canlynol yn cael eu bodloni:

- bod y dysgu'n berthnasol i gwmpas eich ymarfer (h.y. yn ymwneud â'ch rôl broffesiynol);
- eich bod yn cofnodi manylion y DPP ar eich cyfrif MyCPD, gan gynnwys yr hyn a wnaethoch, faint o amser a dreulioch yn ei wneud a thystiolaeth eich bod wedi gwneud hynny;
- eich bod yn cwblhau datganiad myfyriol ysgrifenedig byr ar ôl cwblhau'r DPP i egluro pam ei fod yn berthnasol i gwmpas eich ymarfer; ac
- eich bod yn cwblhau o leiaf 18 pwynt o DPP gan ddarparwyr DPP GOC.

Mae DPP hunangyfeiriedig yn eich galluogi i gyfrif dysgu o ffynonellau ehangach tuag at gyfanswm eich pwyntiau ac yn rhoi cyfle i chi i elwa o ymgymryd â dysgu perthnasol gydag eraill y tu allan i'r sector. Gallwch hefyd ddewis cofnodi dysgu o astudiaeth academaidd berthnasol neu addysgu fel DPP hunangyfeiriedig.

Pwyntiau y gellir eu priodoli i DPP hunangyfeiriedig Gallwch hawlio'r pwyntiau canlynol ar gyfer DPP hunangyfeiriedig:

Hyd	Uchafswm y pwyntiau sydd ar gael
Dros 30 munud ond llai nag 1 awr	0.5
1 awr neu fwy	1
Adolygu gan gymheiriaid dan arweiniad cofrestryddion	3

Gall DPP hunangyfeiriedig gyfrif tuag at eich gofyniad pwyntiau rhyngweithiol, ar yr amod ei fod yn bodloni'r diffiniad o DPP rhyngweithiol a nodir yn adran 6. Os ydych chi'n cofnodi DPP hunangyfeiriedig fel un rhyngweithiol, bydd angen i chi egluro sut mae'n bodloni'r diffiniad o DPP rhyngweithiol a llwytho tystiolaeth i fyny i gefnogi hyn. Ar gyfer cofresteion sydd ag arbenigeddau, gall datblygiad proffesiynol parhaus hunangyfeiriedig hefyd gyfrif at ofynion eich pwyntiau arbenigol.

Ochr yn ochr â'ch datganiad myfyriol ysgrifenedig byr wedi'i gwblhau, wrth gofnodi DPP hunangyfeiriedig ar MyCPD, bydd angen i chi ddarparu tystiolaeth o'ch presenoldeb.

Gallai hyn fod yn dystysgrif presenoldeb gan y trefnydd, cadarnhad annibynnol gan barti arall (er enghraifft, llythyr gan offthalmolegydd ymgynghorol yn cadarnhau presenoldeb mewn clinig). Os oedd hwn yn weithgaredd y gwnaethoch chi ar eich pen eich hun, bydd y datganiad myfyrio ysgrifenedig byr fel yr amlinellir uchod yn dystiolaeth ddigonol.

Datganiadau myfyrio ar gyfer DPP hunangyfeiriedig

Rhaid i chi gwblhau datganiad myfyrio yn eich cyfrif MyCPD i gofnodi eich dulliau dysgu yng nghyswllt DPP hunangyfeiriedig. Rydym yn eich cynghori i wneud hyn cyn gynted â phosibl ar ôl i'r gweithgaredd ddigwydd, er mwyn sicrhau bod yr hyn rydych wedi'i ddysgu'n dal yn ffres yn eich meddwl.

10.

Adolygu cofnodion

Adolygu cofnodion y cofrestryddion

Bydd detholiad o gofnodion DPP cofrestryddion yn cael eu hadolygu bob cylch. Bwriad yr adolygiad yw helpu cofrestrwyr i sicrhau eu bod ar y trywydd iawn â'u dulliau dysgu ac yn cadw cofnodion o ansawdd da.

Bydd y broses yn gefnogol a does dim byd i boeni amdano os ydych chi'n cofnodi eich DPP yn onest, ac os dewisir eich cofnodion i'w hadolygu, bydd yr adolygydd yn rhoi cyngor ac adborth adeiladol i chi. Mae rhagor o wybodaeth am y broses adolygu ar gael yn ein 'Canllaw i Adolygu cofnodion y cofrestryddion'.

Archwilio darparwyr DPP

Bydd y GOC hefyd yn archwilio sampl o ddarparwyr DPP ym mhob cylch DPP. Mae rhagor o wybodaeth am hyn ar gael yn ein 'Canllaw i archwilio darparwyr DPP'.

11.

Materion yn ymwneud â chwrrdd â'ch Gofynion DPP

Disgwylir i bawb sydd wedi cofrestru â'r GOC fodloni'r gofynion DPP er mwyn sicrhau bod eu gwybodaeth a'u sgiliau'n gyfredol. Mae DPP ar gael mewn amrywiaeth eang o fformatau, gan gynnwys dysgu o bell. Mae hyn yn golygu y gall hyd yn oed y cofrestryddion sydd wedi'u lleoli y tu allan i'r DU, ar seibiant gyrfa neu sy'n ei chael hi'n anodd dod i ddigwyddiadau, gael mynediad at DPP yn rheolaidd.

I fod ar gofrestr y GOC, rhaid i chi fod yn addas i ymarfer a gallu ymgymryd â DPP. Os ydych yn teimlo bod eich gallu i ymarfer yn ddiffygiol ac nad ydych yn gallu ymgymryd â DPP am resymau iechyd, yna dylech roi gwybod i'r GOC a rhoi'r gorau i ymarfer os gallai hyn roi cleifion mewn perygl.

Bydd unrhyw un nad yw'n gallu bodloni ei ofynion DPP erbyn diwedd y cylch yn cael cyfle i wneud cais am ystyriaeth i aros ar y gofrestr o dan ein polisi eithriadau DPP. Bydd y Cofrestrydd yn ystyried y cais wrth benderfynu a ddylid tynnu cofrestrai oddi ar y gofrestr ai peidio am fethu cwrdd â'r holl ofynion DPP ar ddiwedd y cylch.

Os nad ydych wedi bodloni eich gofynion DPP erbyn diwedd y cylch efallai y cewch eich tynnu oddi ar gofrestr y GOC, sy'n golygu na fyddwch chi'n gallu ymarfer.

12.

**Gofynion DPP ar gyfer y
rheini sy'n adfer neu ymuno
yng nghanol y cylch**

A. Adfer yn dilyn tynnu blaenorol

(gwirfoddol neu heb fod yn wirfoddol)

Er mwyn adfer eich cofrestrriad ar ôl ei dynnu, bydd yn rhaid i chi wneud y canlynol:

- gwneud iawn am unrhyw ddiffyg sydd gennych o ran bodloni'r gofyniad DPP o gylch DPP blaenorol a allai gynnwys rhai neu'r cyfan o bwyntiau DPP, meysydd, pwyntiau rhyngweithiol neu adolygiad gan gymheiriaid.
- dangos eich bod wedi cwblhau o leiaf 12 pwynt DPP ym meysydd 1-4 yn y 12 mis diwethaf, wedi cyflawni 50 y cant o'r pwyntiau hyn o DPP rhyngweithiol, ymdrin â'r holl feysydd ar gyfer eich grŵp cofrestru a chwblhau adolygiad gan gymheiriaid (os oes angen ar gyfer eich grŵp cofrestru – sylwch nad oedd angen adolygiad gan gymheiriaid ar gyfer optegwyr cyflenwi cyn cylch DPP 2022-24).

Os ydych chi'n adfer i gofrestr arbenigedd, bydd gofyn i chi wneud y canlynol:

- cwblhau unrhyw ddiffyg mewn DPP arbenigedd o'r cylch DPP blaenorol.
- dangos eich bod wedi ymgymryd ag o leiaf chwe phwynt DPP arbenigol yn ystod y 12 mis diwethaf (mae 50 y cant ohonynt yn rhyngweithiol) ac wedi cynnal adolygiad gan gymheiriaid yn y maes DPP arbenigol.

Os ydych chi'n optegydd lensys cyffwrdd, gall y chwe phwynt a geir yn y maes DPP arbenigedd gyfrif tuag at eich gofynion ar gyfer eich cofrestrriad optegydd cyflenwi (gweler yr ail bwynt bwled uchod) wrth wneud cais i adfer cofrestrriad cyffredinol a chofrestrriad arbenigedd ar yr un pryd.

Os ydych chi'n optometrydd gydag arbenigedd AS, SP neu IP, rhaid i'r chwe phwynt a geir yn y maes DPP arbenigedd fod yn ychwanegol at y 12 pwynt sy'n ofynnol o dan yr ail bwynt bwled uchod wrth wneud cais i adfer eich optometrydd cofrestredig a'ch cofrestrriad arbenigedd ar yr un pryd.

B. Ymuno â'r gofrestr yng nghanol cylch

Mae angen i gofrestryddion sy'n ymuno â'r gofrestr ran o'r ffordd drwy'r cylch gael un pwynt DPP ar gyfer pob mis llawn y maent ar y gofrestr ac mae angen i o leiaf hanner cyfanswm y pwyntiau fod yn rhyngweithiol. Er enghraifft, petai cofrestrai yn ymuno ar 1 Medi 2022, byddai angen iddo gael 28 pwynt DPP erbyn 31 Rhagfyr 2024.

Rhaid i chi gwblhau DPP ym mhob un o'r meysydd (gan gynnwys DPP arbenigedd os yw'n berthnasol) a chynnal adolygiad gan gymheiriaid, oni bai eich bod yn ymuno ym mlwyddyn olaf y cylch, lle nad yw'r gofynion ar gyfer meysydd ac adolygiad gan gymheiriaid yn berthnasol.

I gael rhagor o wybodaeth, ewch i dudalennau adfer gwefan GOC.

Atodiad

Maes	Dolen i'r Safonau Ymarfer ar gyfer Optometryddion ac Optegwyr Cyflenwi (s = safonau)
1: Proffesiynoldeb	<ul style="list-style-type: none"> • Dangos gofal a thosturi tuag at eich cleifion (s.4) • Cydweithio â chydweithwyr er budd cleifion (s.10) • Amddiffyn a diogelu cleifion, cydweithwyr ac eraill rhag niwed (s.11) • Dangos parch a thegwch tuag at eraill a pheidio â gwahaniaethu (s.13) • Cynnal cyfrinachedd a pharchu preifatrwydd eich cleifion (s.14) • Cynnal ffiniau priodol gydag eraill (s.15) • Bod yn onest ac yn ddibynadwy (s.16) • Peidio â niweidio enw da eich proffesiwn drwy eich ymddygiad (s.17) • Bod yn agored pan fydd pethau wedi mynd o chwith (s.19)
2: Cyfathrebu	<ul style="list-style-type: none"> • Gwrando ar gleifion a sicrhau eu bod wrth galon penderfyniadau a wneir am eu gofal (s.1) • Cyfathrebu'n effeithiol â chleifion (s.2) • Cael caniatâd dilys (s.3) • Ymateb yn effeithiol i gwynion (s.18)
3: Ymarfer clinigol	<ul style="list-style-type: none"> • Sicrhau bod eich gwybodaeth a'ch sgiliau'n gyfredol (s.5) • Cydnabod eich cyfyngiadau cymhwysedd a gweithio yn unol â nhw (s.6) • Cynnal asesiadau, archwiliadau, triniaethau ac atgyfeiriadau priodol (s.7)
4: Arweinyddiaeth ac atebolrwydd	<ul style="list-style-type: none"> • Cynnal cofnodion cleifion digonol (s.8) • Sicrhau bod goruchwyliaeth yn cael ei chyflawni'n briodol a'i bod yn cydymffurfio â'r gyfraith (s.9) • Sicrhau amgylchedd diogel i'ch cleifion (s.12)

Mae'r GOC yn elusen sydd wedi'i chofrestru yng Nghymru a Lloegr (1150137).